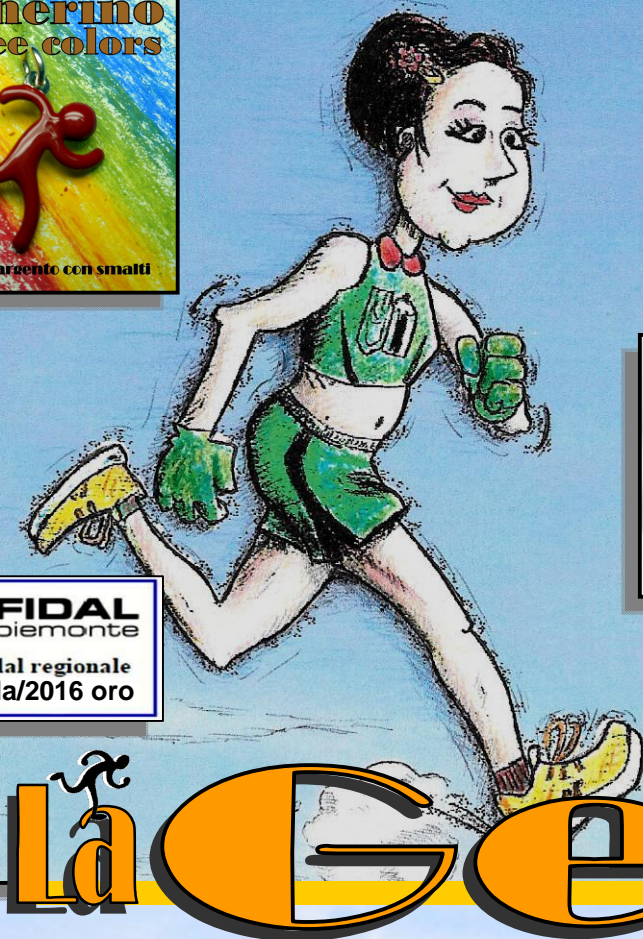


G.P. Cartotecnica Piemontese (AL011) in
collaborazione con Free Runners Valenza organizza:



GIOVEDÌ 26 MAGGIO
duemilasedici



11^a edizione

La GELISI

la corsa di Grazia

Hard Run!

Una corsa unica, emozionante, imperdibile..

Quartiere Fogliabella - Valenza (AL)

Via del Castagnone, davanti la piscina comunale

Giovedì 26 maggio 2016 ore 20,20

Competitiva regionale Fidal oro km. 8,00

premi speciali

10 anni

<http://valenزارun.blogspot.com/>

Iscrizioni online con riconoscimento : <http://www.gpcartotecnica.it/>

Pagamento al ritiro pettorale **€6,00**

Quota iscrizione 6 euro comprensiva dei servizi deposito borse, spogliatoi e docce

Iscrizioni in loco la sera della gara

Non competitiva km. 6,00 - Partenza ore 20,00 €5,00

Trofeo Massimo Bellini

Dopo la corsa Pasta Party offerto dalla Proloco di Valenza



...corri con Grazia!



...corri con Grazia!

Giovedì 26 maggio 2016 - ore 20.20

Valenza – quartiere Fogliabella

"Gelsi di Villa Rosa"

Decima edizione della gara podistica nella location davanti alla piscina comunale, con disponibili spogliatoi, servizi, docce, bar, area verde con giochi per i bambini

Regolamento

Ritrovo e ritiro pettorali dalle ore 19.00 all' Expo in quartiere Fogliabella, Valenza

Si richiede pre-iscrizione (online)

Quota **€6,00** con pacco gara (fino a 500 iscritti)

Online: <http://www.gpcartotecnica.it/> via mail: Dpedrini@novopac.it

su percorso collinare interamente segnato riservato ad atleti tesserati **Fidal**

e i possessori di Runcard.di Società del Piemonte e Valle d'Aosta e di Società extraregionali non inclusi nelle liste élite, Convenzione FIDAL - AON e i possessori di Runcard.

I non tesserati partecipano solo dietro presentazione di certificato medico NON competitivo, per cui chi NON è tesserato per partecipare come **COMPETITIVO** deve tesserarsi FIDAL .

Camminata non competitiva **aperta a tutti** con partenza ore **20,00**. Percorso **km.6,00 (€5,00)**

60 premi: <http://valenزارun.blogspot.com/>

Primi 10 **assoluti** uomini ricco cesto e **ciondolo d'oro runnerino** (primi 3)

Prime **5 assolute** donne ricco cesto e **ciondolo d'oro** (prime 3)

Primi di categoria **Runnerino silver smaltato + materiale tecnico**

dal 2° al 3° di categoria materiale tecnico al 4°e 5° prodotti enogastronomici a scalare

In più premi ai gruppi più numerosi fidal e ai più numerosi non competitivi (coppe)

Categorie uomini: primi 5 (esclusi i 10 assoluti)

Cat. A dal 2000 al 1987 Cat. B dal 1986 al '77 Cat. C dal 1976 al '67

Cat. D dal 1966 al '57 Cat. E dal 1956 al '47 Cat. F dal 1946 e oltre

Categorie Donne: prime 5 (escluse le 5 assolute)

cat G dal 2000 al '77 cat. H dal 1976 al '67 cat. I dal 1966 e oltre

Trofeo Massimo Bellini al gruppo Valenzano più numeroso!

Dopo la gara in attesa delle premiazioni maxi ristoro con pasta party offerto dalla proloco. In

aggiunta è possibile avere anche salamini, patatine e dolce con bibite a prezzo contenuto. Nel

piazzale troverete un banco dove ritirare i vostri pettorali pronti con il buono per ritirare la maglia e il

pacco gara, deposito borse, bancarelle con espositori del settore e spazio ristoro dopo la corsa, disponibili spogliatoi, servizi e docce.

Iscrizioni aperte dal 1 aprile fino al 25 maggio ore 24 iscritti filtrati con gli archivi FIDAL

Iscrizioni online sul sito: <http://www.gpcartotecnica.it/> oppure mandare i propri dati via fax al n° 0131 952609

specificando i dati nome cognome anno n° tessera ed ente o a mano a un organizzatore, eviterete scomode code la sera della gara non comporta nessun onere, pagherete la sera della gara al ritiro pettorali. La sera della gara ci si può iscrivere entro le 19,30 al costo di **€6,00** l'organizzazione si riserva di accettare solo atleti che possano comprovare lo stato del loro tesseramento. La manifestazione è ASSICURATA., convenzione Fidal Allianz, La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

Responsabile organizzativo: Daniele Cortolezzis 333 25 35 613 daniele.cortolezzis@gmail.com

Per info: <http://blog.libero.it/runnersvalenza/> <http://valenزارun.blogspot.com/>

Iscrizione e classifica finale su <http://www.gpcartotecnica.it/>

